
INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

2016

Educação Física

2º Ciclo do Ensino Básico / 6º Ano
(Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

Prova 28

Prova teórica e prática

1. INTRODUÇÃO

O presente documento divulga informação relativa à prova **escrita** de equivalência à frequência da disciplina de **Educação Física** do 2º ciclo do ensino básico, a realizar em 2016, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova de equivalência à frequência tem por referência o Programa da disciplina de **Educação Física** do 2º ciclo do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova **teórica e prática** de duração limitada, nos domínios **Psicomotor e Cognitivo**.

Os temas que constituem o objeto de avaliação são os seguintes:

a) Parte Teórica

- Princípios técnico/táticos e regras fundamentais das modalidades de Andebol, Futsal, Basquetebol e Voleibol.
- Princípios e regras da arbitragem.
- Elementos gímnicos básicos da modalidade de Ginástica.
- Princípios fundamentais da modalidade de Ginástica.
- Gestos técnicos fundamentais da modalidade de Atletismo.
- Princípios fundamentais da modalidade de Atletismo.

a) Parte Prática

Andebol - Realização do passe de ombro, do drible e do remate em apoio.

Futsal - Realização do passe após condução de bola e remate.

Basquetebol - Realização do passe de peito, do drible de progressão e do lançamento.

Ginástica - Realização de uma sequência gímnica (5 minutos) com as seguintes habilidades: rolamento à frente engrupado; rolamento à retaguarda de pernas afastadas; elemento de equilíbrio (avião); elemento de flexibilidade (ponte).

Atletismo - Realização de uma corrida de resistência (10 minutos).

3. CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova divide-se em duas partes (teórica e prática). Entre cada uma das partes haverá um intervalo de 10 minutos que permitirá ao aluno equipar-se para a realização da parte prática.

4. MATERIAL

1ª Parte:

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta preta indelével.

Não é permitido o uso de corretor.

As respostas são registadas na folha de resposta facultada pela escola. A folha de rascunho fornecida ao aluno não será recolhida para classificação.

2ª Parte:

O aluno deve equipar-se com a roupa desportiva para a prática da disciplina de Educação Física.

5. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 90 (noventa) minutos (45 parte teórica mais 45 parte prática).

6. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação da prova é a média da parte teórica com a parte prática, sendo que para cada uma das partes a cotação estará para o nível 5 (100%).

a) Parte Teórica

- Perguntas de resposta direta das modalidades Andebol, Futsal, Basquetebol e Voleibol:

Certo – 2 pontos.

Errado – 0 pontos.

Oliveira de Azeméis

- Perguntas de resposta direta das modalidades Ginástica e Atletismo:

Certo – 1 ponto.

Errado – 0 pontos.

- A ausência de resposta será atribuída a cotação de zero.

- Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.

a) Parte Prática

Modalidades coletivas (Andebol, Futsal e Basquetebol)

Nível 1 - não aplica as ações técnicas, no circuito.

Nível 2 - aplica com muitos erros, as ações técnicas, no circuito.

Nível 3 - aplica com alguns erros, as ações técnicas, no circuito.

Nível 4 - aplica corretamente e com poucos erros, as ações técnicas, no circuito.

Nível 5 - aplica, corretamente e sem erros, as ações técnicas, no circuito.

Modalidade individual (Ginástica)

Nível 1 - não realiza nenhum dos elementos gímnicos.

Nível 2 - realiza com muitos erros os elementos gímnicos.

Nível 3 - realiza com alguns erros os elementos gímnicos.

Nível 4 - realiza corretamente e com poucos erros os elementos gímnicos.

Nível 5 - realiza corretamente e sem erros os elementos gímnicos.

Modalidade individual (Atletismo)

Nível 1 - não realiza a corrida.

Nível 2 - realiza a corrida até aos 3 minutos, sem interrupção.

Nível 3 - realiza a corrida até aos 5 minutos, sem interrupção.

Nível 4 - realiza a corrida até aos 8 minutos, sem interrupção.

Nível 5 - realiza a corrida até aos 10 minutos, sem interrupção.