

# TERTÚLIA

"Conversas com José Micard..."

Mudar de Vida. Será possível?"



José Micard Teixeira é "life e executive coach",  
palestrante, motivador de mudanças e autor dos seguintes livros:  
«Aprenda a viver sem medo», «Aprenda a viver sem stress»,  
«Saiba como mudar a sua vida», «Dê um novo sentido à sua vida»

**8 novembro '2013**  
**21h00**

**Biblioteca Municipal Ferreira de Castro**  
**Oliveira de Azeméis**

Inscrição: 5€ por pessoa

As inscrições devem ser realizadas através do envio de mensagem,  
com nome e contacto, para o email: [mdkm@netcabo.pt](mailto:mdkm@netcabo.pt)