

## DIZ AO ABUSO!

Salvaguarda a tua dignidade e **bem estar** e a dos outros também!

Sabias que há coisas que são só nossas e que temos direito NAU de dizer

Denuncia se te sentes molestado e incomodado por alguém! Não tenhas vergonha nem medo de contar aos teus pais, professores, amigos ou adultos de confiança que te possam ajudar! Está nas tuas mãos fazer parar o que te faz sofrer!!



APOIOS: AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE LOUREIRO E PINHEIRO

> MUNICÍPIO DE OLIVEIRA DE AZEMÉIS



DA BEMPOSTA