

---

## INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

---

Prova de Equivalência à Frequência

Educação Física

---

Prova 28 | 2013

---

2.º Ciclo do Ensino Básico

---

### 1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2013 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho.

Deve ainda ser tido em consideração o Despacho Normativo n.º 24-A/2012, de 6 de dezembro, bem como o Despacho n.º 15971/2012, de 14 de dezembro.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

---

## INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

---

### 2. Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência tem por referência o Programa de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, no domínio psicomotor.

Andebol - Realização do passe de ombro, do drible e do remate em apoio.

Futsal - Realização do passe após condução de bola e remate.

Basquetebol - Realização do passe de peito, do drible de progressão e do lançamento.

Ginástica - Realização de uma sequência gímnica com as seguintes habilidades: rolamento à frente engrupado; rolamento à retaguarda de pernas afastadas; elemento de equilíbrio (avião).

Atletismo - Realização de uma corrida de resistência.

### 3. Caracterização da prova

Prova de execução técnica.

Cada aluno realiza os exercícios em circuito repetindo duas vezes, sendo considerada a melhor execução (30 minutos).

Prova de execução técnica.

Cada aluno realiza uma sequência gímnica. (5 minutos).

Cada aluno realiza uma corrida moderada sem interrupção (10 minutos).

### 4. Critérios de classificação

Modalidades coletivas (andebol, futsal e basquetebol)

Nível 1 - não aplica as ações técnicas, no circuito.

Nível 2 - aplica com muitos erros, as ações técnicas, no circuito.

Nível 3 - aplica com alguns erros, as ações técnicas, no circuito.

Nível 4 - aplica corretamente e com poucos erros, as ações técnicas, no circuito.

Nível 5 - aplica, corretamente e sem erros, as ações técnicas, no circuito.

---

## INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

---

Modalidade individual (ginástica)

Nível 1 - não realiza nenhum dos elementos gímnicos.

Nível 2 - realiza com muitos erros os elementos gímnicos.

Nível 3 - realiza com alguns erros os elementos gímnicos.

Nível 4 - realiza corretamente e com poucos erros os elementos gímnicos.

Nível 5 - realiza corretamente e sem erros os elementos gímnicos.

Modalidade individual (atletismo)

Nível 1 - não realiza a corrida.

Nível 2 - realiza a corrida até aos 3 minutos, sem interrupção.

Nível 3 - realiza a corrida até aos 5 minutos, sem interrupção.

Nível 4 - realiza a corrida até aos 8 minutos, sem interrupção.

Nível 5 - realiza a corrida até aos 10 minutos, sem interrupção.

### 5. Material

O aluno deverá trazer o equipamento desportivo.

### 6. Duração

Quarenta e cinco minutos.