
INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Prova de Equivalência à Frequência
Educação Física – Prova prática

Prova 26 | 2013

3.º Ciclo do Ensino Básico

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2013 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho.

Deve ainda ser tido em consideração o Despacho Normativo n.º 24-A/2012, de 6 de dezembro, bem como o Despacho n.º 15971/2012, de 14 de dezembro.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

2. Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência tem por referência o Programa de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, no domínio psicomotor.

Andebol - passe de ombro, drible e remate em suspensão.

Futsal - passe, condução de bola e remate.

Basquetebol - passe de peito, drible de progressão e lançamento na passada.

Ginástica - sequência gímnica com as seguintes habilidades: rolamento à frente engrupado; rolamento à retaguarda; elemento de equilíbrio ou elemento de flexibilidade.

Atletismo - corrida de velocidade de 40 metros

3. Caracterização da prova

. Prova de execução técnica.

. Cada aluno realiza os exercícios em circuito repetindo duas vezes, sendo considerada a melhor execução (30 minutos)

. Prova de execução técnica.

. Sequência gímnica com as seguintes habilidades: rolamento à frente engrupado; rolamento à retaguarda; elemento de equilíbrio ou elemento de flexibilidade. (5 minutos)

. Corrida de velocidade de 40 metros (10 minutos)

4. Critérios de classificação

Modalidades Coletivas (Andebol, Futsal e Basquetebol)

Nível 1- não realiza as ações técnicas, no circuito.

Nível 2- realiza com muita dificuldade as ações técnicas, no circuito.

Nível 3- realiza com alguma dificuldade as ações técnicas, no circuito.

Nível 4- realiza bem as ações técnicas, no circuito.

Nível 5- realiza muito bem as ações técnicas, no circuito.

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Modalidade Individual (Ginástica)

Nível 1- não realiza nenhum dos elementos gímnicos

Nível 2- realiza com muita dificuldade os elementos gímnicos

Nível 3- realiza com alguma dificuldade os elementos gímnicos

Nível 4- realiza bem os elementos gímnicos

Nível 5- realiza muito bem os elementos gímnicos

Modalidade Individual (Atletismo)

Nível 1- não realiza a técnica correta de corrida.

Nível 2- realiza com muita dificuldade a técnica de corrida.

Nível 3- realiza com alguma dificuldade a técnica de corrida.

Nível 4- realiza bem a técnica de corrida.

Nível 5- realiza muito bem a técnica de corrida.

5. Material

O aluno deverá trazer o equipamento desportivo

6. Duração

45 minutos