

# ORIENTAÇÃO

## DA DIRECÇÃO-GERAL DA SAÚDE

1899-2012  
112 ANOS



NÚMERO: 013/2012

DATA: 21/09/2012

---

ASSUNTO:	<b>Vacinação contra a gripe sazonal com a vacina trivalente para a época 2012/2013</b>
PALAVRAS-CHAVE:	<b>Vacinação; Gripe</b>
PARA:	<b>Todos os médicos e enfermeiros</b>
CONTACTOS:	<b>Maria da Graça Freitas (<a href="mailto:gracafreitas@dgs.pt">gracafreitas@dgs.pt</a>)</b> <b>Raquel Guiomar (<a href="mailto:raquel.guiomar@insa.min-saude.pt">raquel.guiomar@insa.min-saude.pt</a>)</b>

---

Nos termos da alínea c) do n.º 2 do artigo 2.º do Decreto Regulamentar n.º 66/2007, de 29 de maio, na redação dada pelo Decreto Regulamentar n.º 21/2008, de 2 de dezembro, emite-se a seguinte Orientação:

1. A vacinação contra a gripe é fortemente recomendada para os grupos prioritários, descritos em detalhe no Anexo I, que são:
  - Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos;
  - Doentes crónicos e imunodeprimidos, com 6 ou mais meses de idade;
  - Grávidas com tempo de gestação superior a 12 semanas;
  - Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados (lares de idosos, designadamente).

A vacina da gripe é gratuita para pessoas com idade igual ou superior a 65 anos e está disponível nos centros de saúde, não necessitando de receita ou guia médica para ser administrada.

Podem, também, ser vacinadas gratuitamente as seguintes pessoas, mesmo que não tenham 65 ou mais anos de idade:

- Residentes em lares de idosos de instituições particulares de solidariedade social (IPSS) com acordos de cooperação com a Segurança Social;
- Residentes em lares de idosos das Misericórdias Portuguesas;
- Residentes em Estabelecimentos Integrados para idosos (Lares com gestão direta da Segurança Social);
- Doentes integrados na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI);
- Profissionais de saúde do SNS com recomendação para serem vacinados (Anexo, Quadro I, ponto 3);
- Crianças e adolescentes institucionalizadas que apresentem doenças crónicas e condições para as quais se recomenda a vacina (Anexo, Quadro II);
- Pessoas com deficiência acolhidas em Lares de Apoio, Lares Residenciais e Centros de Acolhimento Temporário;
- Pessoas apoiadas no domicílio pelos lares de idosos com acordo de cooperação com a Segurança Social ou Misericórdias Portuguesas;

- Doentes apoiados pelos serviços de cuidados continuados dos ACES e não integrados na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI);
  - Doentes internados em unidades de saúde dos ACES com internamento;
  - Doentes internados em hospitais do Serviço Nacional de Saúde que apresentem patologias crónicas e condições para as quais se recomenda a vacina (Anexo, Quadro II). O médico responsável pelo doente decidirá a melhor altura para a vacinação intra-hospitalar: no decurso do internamento ou imediatamente antes da alta. Para a operacionalização da vacinação nos hospitais do SNS, as vacinas serão fornecidas pelas ARS respetivas.
2. Além dos grupos prioritários, aconselha-se também a vacinação às pessoas com idade entre os 60 e os 64 anos.
  3. A vacina deve ser administrada, anualmente, durante todo o outono/inverno, de preferência em outubro.
  4. Às crianças até aos 8 anos de idade (inclusive) que nunca tenham sido previamente vacinadas com a vacina trivalente, deve ser administrada uma 2ª dose, pelo menos, 4 semanas após a primeira.
  5. A vacinação dos profissionais cuja atividade resulte num risco acrescido de contrair e/ou transmitir gripe deve seguir os critérios definidos pelos respetivos Serviços de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho. Caso a vacina seja recusada por um profissional que não tenha uma contra-indicação médica, o próprio deve assinar uma declaração de recusa que ficará arquivada no Serviço de Saúde Ocupacional. Os encargos resultantes desta vacinação são da responsabilidade da entidade empregadora (pública ou privada), de acordo com a legislação em vigor, exceto para os profissionais do SNS.

## INFORMAÇÕES

O conteúdo desta Orientação não substitui a consulta dos Resumos das Características do Medicamento (RCM) das vacinas.

### Composição

De acordo com a recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS), as vacinas trivalentes contra a gripe para a época 2012-2013, no Hemisfério Norte, têm a seguinte composição:

- uma estirpe viral A(H1N1) idêntica a A/California/7/2009;
- uma estirpe viral A(H3N2) idêntica a A/Victoria/361/2011;
- uma estirpe viral B idêntica a B/Wisconsin/1/2010.

## Posologia

Dose indicada, de acordo com a idade:

- crianças dos 6 aos 35 meses: 0,25 mL<sup>1</sup>;
- crianças a partir dos 36 meses de idade e adultos: 0,5 mL<sup>2</sup>.

## Contraindicações e precauções

- antecedentes de uma reacção grave a uma dose anterior da vacina;
- antecedentes de reacção anafilática a qualquer dos componentes da vacina, nomeadamente aos excipientes ou às proteínas do ovo;
- antecedentes de Síndrome de Guillain-Barré nas 6 semanas seguintes a uma dose anterior da vacina são considerados contra-indicação relativa. A decisão de vacinar deverá ser ponderada caso a caso.

## Vigilância epidemiológica

- No âmbito do Programa Nacional de Vigilância Integrada, Clínica e Laboratorial, da Síndrome Gripal, qualquer médico que detete casos suspeitos de gripe, em particular no decurso de um surto, pode contactar o Laboratório Nacional de Referência para o Vírus da Gripe do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (tels: 21 752 64 55 / 21 751 92 16) para efeitos de vigilância laboratorial.
- Os profissionais de saúde que detetem a ocorrência de surtos de gripe, principalmente em instituições, devem, de imediato, comunicá-los à respetiva Autoridade de Saúde.

## OPERACIONALIZAÇÃO

### Vacina gratuita

A vacina trivalente contra a gripe é cedida e administrada gratuitamente nos centros de saúde às pessoas mencionadas no ponto 1. sem necessidade de qualquer receita ou guia médica.

Os procedimentos para vacinação das pessoas institucionalizadas abrangidas pela vacina gratuita, são idênticos aos das épocas gripais anteriores.

### Vacina com prescrição médica

Para as restantes pessoas a vacina é disponibilizada nas farmácias de oficina, nos mesmos moldes das épocas anteriores, através de prescrição médica.

As receitas médicas nas quais seja prescrita, exclusivamente, a vacina contra a gripe para a época gripal 2012/2013, emitidas a partir de 1 de agosto de 2012, são válidas até 31 de dezembro do corrente ano.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Segundo informação dos RCM das vacinas Chiroflu<sup>®</sup>, Fluairix<sup>®</sup>, Influvac 2011/2012<sup>®</sup>, Istivac<sup>®</sup>: “os dados clínicos são limitados; têm sido utilizadas doses de 0,25mL ou de 0,5 mL”.

<sup>2</sup> Exceção: Intanza 15<sup>®</sup> - Adultos: 1mL

<sup>3</sup> Despacho nº 9972/2011, de 9 de agosto do Gabinete do Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde

## AVALIAÇÃO

- As vacinas administradas aos utentes e aos profissionais nos centros de saúde são registadas no módulo de vacinação do SINUS.
- As vacinas administradas aos profissionais das instituições do Serviço Nacional de Saúde são alvo de um registo específico no âmbito da Saúde Ocupacional. A avaliação da cobertura vacinal por grupo profissional será enviada às respetivas Administrações Regionais de Saúde no final da época gripal.
- Em todas as instituições nas quais se proceda à vacinação dos residentes/internados e dos profissionais são registadas as vacinas administradas. Os serviços de Saúde Pública avaliarão a cobertura vacinal no final da época gripal.

Esta Orientação está disponível no portal da DGS: <http://www.dgs.pt>

Revogada a Orientação nº 031 de 27/09/2011 atualizada em 31/10/2011

Coordenação de Graça Freitas (Direção-Geral da Saúde), Paula Maria Valente (ARS Alentejo, I.P. e Direção-Geral da Saúde) e Ana Leça (Direção-Geral da Saúde).

A DGS agradece a colaboração prestada para elaborar a presente Orientação, aos peritos:

- Filipe Froes, Pneumologista, Hospital Pulido Valente, Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE; Sociedade Portuguesa de Pneumologia
- Raúl Amaral Marques, pneumologista e imuno-alergologista, membro do *European Scientific Working Group on Influenza* (ESWI)
- Kamal Mansinho, Hospital de Egas Moniz, Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, E.P.E, Sociedade Portuguesa de Doenças Infecciosas e Microbiologia Clínica



Francisco George  
Diretor-Geral da Saúde

## Anexo

### Vacinação contra a gripe com a vacina trivalente na época 2012/2013

#### Quadro I – Grupos alvo prioritários aos quais se recomenda a vacinação

1. Pessoas consideradas com alto risco de desenvolver complicações pós-infeção gripal, nomeadamente:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos <sup>(1)</sup>, particularmente se residentes em lares ou outras instituições</li> <li>- Residentes ou internados por períodos prolongados em instituições prestadoras de cuidados de saúde (ex: deficientes, utentes de centros de reabilitação), desde que com idade superior a 6 meses</li> <li>- Grávidas com tempo de gestação superior a 12 semanas, para proteção de uma eventual evolução grave da doença durante a gravidez e para proteger os seus bebés durante os primeiros meses de vida</li> <li>- Doentes, com idade superior a 6 meses (incluindo grávidas em qualquer fase da gravidez e mulheres a amamentar), que apresentem doenças crónicas cardiovasculares, pulmonares, renais, hepáticas, hematológicas, metabólicas, neuromusculares ou imunitárias (Quadro 2.)</li> </ul>
2. Pessoas com probabilidade acrescida de contrair e transmitir o vírus às pessoas consideradas no ponto 1.:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coabitantes e prestadores de cuidados a crianças cuja idade não permita a vacinação (&lt; 6 meses), e que tenham risco elevado de desenvolver complicações</li> <li>- Âmbito da Saúde Ocupacional</li> </ul>
3. Saúde Ocupacional
Pessoal dos serviços de saúde (públicos e privados) e de outros serviços prestadores de cuidados com contacto direto com as pessoas consideradas no ponto 1., mesmo que estas estejam vacinadas

#### Quadro II – Patologias crónicas e condições para as quais se recomenda a vacina

Patologia/Condição	Exemplos
Respiratória	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Asma sob terapêutica com corticoides inalados ou sistémicos</li> <li>- Doença pulmonar obstrutiva crónica (bronquite crónica, enfisema pulmonar), fibrose quística, fibrose pulmonar intersticial, pneumoconioses, displasia broncopulmonar</li> </ul>
Cardiovascular	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cardiopatia congénita</li> <li>- Cardiopatia hipertensiva</li> <li>- Insuficiência cardíaca crónica</li> <li>- Cardiopatia isquémica</li> </ul>
Renal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Insuficiência renal crónica</li> <li>- Síndrome nefrótica</li> </ul>
Hepática	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cirrose</li> <li>- Atresia biliar</li> <li>- Hepatite crónica</li> </ul>
Diabetes mellitus	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tipo 1</li> <li>- Tipo 2 em tratamento com hipoglicemiantes orais ou insulina</li> </ul>
Neuromuscular	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Com comprometimento da função respiratória, da eliminação de secreções ou com risco aumentado de aspiração de secreções</li> </ul>
Hematológica	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hemoglobinopatias</li> </ul>
Obesidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- IMC ≥ 30</li> </ul>
Imunodepressão	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Primária</li> <li>- Secundária a doença: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Infeção por VIH</li> <li>• Asplenia ou disfunção esplénica</li> </ul> </li> <li>- Secundária a terapêutica: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quimioterapia imunossupressora (antineoplásica ou pós-transplante)</li> <li>• Tratamento atual ou programado com corticoides sistémicos por mais de 1 mês com: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uma dose equivalente a ≥ 20 mg de prednisolona/dia (qualquer idade)</li> <li>• ≥ 2mg/kg/dia para crianças com &lt;20kg</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> <p><i>Alguns doentes com imunodepressão poderão ter uma resposta imunológica diminuída à vacina</i></p>
Transplantação	Órgãos sólidos ou medula óssea
Terapêutica com salicilatos	Crianças e adolescentes (6 meses a 18 anos) em terapêutica prolongada com salicilatos (em risco de desenvolver a síndrome de Reye após a infeção por vírus da gripe)

(1) Além dos grupos prioritários aconselha-se também a vacinação às pessoas com idade entre os 60 e os 64 anos