



EXERCÍCIO PÚBLICO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O RISCO SÍSMICO

O exercício nacional A TERRA TREME realiza-se no próximo dia **09 de novembro**, pelas 11h09.

Esta iniciativa é promovida pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil e procura chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples que os cidadãos devem adotar em caso de SISMO, mas que podem salvar vidas. Tem a duração de apenas **1 minuto**, durante o qual os participantes são convidados a executar os 3 gestos que salvam: BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR.

Todos podem e devem participar: individualmente ou em grupo, em qualquer local onde se encontrem.

Muitas zonas do globo são propensas a sismos e Portugal é um território com zonas particularmente sensíveis a este risco. Podemos estar em qualquer lado quando começar um sismo, mas estaremos preparados para enfrentar uma situação deste tipo e recuperar dela rapidamente?

Devido à pertinência deste exercício o nosso Agrupamento inscreveu-se no mesmo. Solicita-se a todos os docentes que a essa hora realizem com os seus alunos o procedimento a efectuar em caso de sismo.

PS. Às **11h09m** a campanha irá tocar durante um minuto para a realização do exercício.

Link de acesso a materiais sobre o exercício "A terra treme": www.aterratreme.pt.