

DEPARTAMENTO DA EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

Neste momento, perante a situação que todos vivemos, escolas com as atividades presenciais suspensas, tentando encontrar modalidades de trabalho que permitam dar continuidade aos processos de ensino e aprendizagem e os pais em casa com os filhos, alertamos que todos devem seguir com rigor as recomendações da Direção-Geral de Saúde (DGS) e das autoridades deste País, amplamente divulgadas na comunicação social.

Atendendo à idade das crianças do pré-escolar, vimos desta forma dar algumas orientações, no sentido de fazer com que estes dias, passados em CASA e em FAMILIA, sejam agradáveis, enriquecedores e versáteis.

- 1- É importante estabelecer com o vosso educando rotinas diárias, uma vez que elas dão segurança, autonomia e ajudam na organização. Assim, devem definir horários/planos para fazer as refeições, para descansar, ocupar os tempos livres, entre outros.
- 2- Sempre que possível integre o seu filho nas tarefas domésticas (fazer a cama e arrumar o quarto, pôr a mesa, ajudar a preparar as refeições,..);
- 3- Conte histórias: os livros de histórias são ótimos recursos facilitadores da linguagem, auxiliam na ampliação do vocabulário, no desenvolvimento da atenção e da imaginação, além de estimular desde cedo o interesse pela leitura;
- 4- Converse bastante com seu filho, aproveite para ensinar novas palavras, explique o significado de outras, corrija o que pronuncia mal, ou seja, desenvolva ao máximo o seu vocabulário;
- 5- Disponibilize tempo para brincar com seu filho. Esqueça o telemóvel, a televisão e aproveite a brincadeira! O ato de brincar permite que as crianças fortaleçam laços com os progenitores, aprendam a desenvolver habilidades de comunicação, de cooperação, de partilha e de resolução de problemas, desenvolvendo aptidões e competências necessárias para o resto da vida;
- 6- Inclua nas rotinas diárias alguns programas educativos de televisão, com a sua supervisão. Faça o mesmo caso tenha internet, onde pode encontrar um elevado número de atividades, vídeos, jogos, ...
- 7- Canções, danças e jogos, são outras atividades do interesse e agrado da maioria das crianças. Aposte nelas e partilhe as suas vivências/conhecimentos;
- 8- Caso tenha espaço exterior faça jogos (gincanas, corridas, jogos tradicionais,...) e se tiver horta/jardim, aproveite para fazer jardinagem;

Para finalizar, cada educadora está disponível para contactar os pais/ encarregados de educação do seu grupo, por via eletrónica, para apoiar, orientar, esclarecer duvidas e para partilhar sugestões de trabalho, de acordo com as necessidades de cada um.

Na esperança que tudo corra bem, vamos confiar em quem nos está a orientar e fazer tudo o que está ao nosso alcance para vencer esta batalha!

Nós vamos cumprir o que nos pedem, **FICAR EM CASA!**

As educadoras do Agrupamento de Escolas de Loureiro