

Inscrição para as atividades do dia Europeu da Alimentação e Cozinha Saudável

As inscrições decorrem de 29 de outubro a 2 de novembro.

As atividades são: concurso de sopas, concurso de esculturas e venda de petiscos saudáveis.

Só pode ser produzida uma **sopa** por turma (com aproximadamente 10 litros), devem ser produzidas em casa dos alunos/encarregados de educação e trazidas quente. Cada participante deve disponibilizar as necessárias tigelas, colheres e guardanapos para a prova, que é gratuita para todos os membros da comunidade educativa. Será atribuído um prémio a uma sopa de cada ciclo, em cada escola.

Ao **concurso de esculturas com fruta e/ou legumes** podem concorrer os alunos individualmente ou grupos de dois. O regulamento do concurso estará afixado e será distribuído aos concorrentes antecipadamente.

A **venda de petiscos**, deve respeitar a alimentação saudável em termos de quantidade de carne, gordura e açúcares e utilizar frutas e legumes. O lucro da venda destina-se à angariação de fundos para financiar visitas de estudo de cada turma, sendo a associação de pais a guardiã de cada fundo.

Para vender petiscos é obrigatório a participação no concurso de sopas.

É obrigatório o apoio do encarregado de educação, para a sopa e do professor para os petiscos.

Inscrição

_____ **Concurso de Sopas**, para distribuição gratuita na comunidade educativa.

Turma _____

Alunos responsáveis _____ N.º _____

_____ N.º _____

Nome _____ do encarregado de educação
apoiente, referente ao aluno _____

_____ **Esculturas com frutas e/ou legumes**, de acordo com o regulamento afixado.

Aluno(s) _____ N.º _____

_____ N.º _____

_____ **Petiscos saudáveis**, para angariação de fundos das turmas. Quais os petiscos previstos? _____

Turma _____

Alunos responsáveis _____ N.º _____

_____ N.º _____

Professor apoiente _____