

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2º Ciclo do Ensino Básico / 6º Ano

Prova 28 / 2015

Prova prática

1. INTRODUÇÃO

O presente documento divulga informação relativa à prova **prática** de equivalência à frequência da disciplina de **Educação Física** do 2º ciclo do ensino básico, a realizar em 2015, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Realizam a prova os alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudos instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 91/2013, de 10 de julho. Deve também ser considerado o Despacho Normativo n.º 13/2014, de 15 de setembro, bem como o Despacho Normativo n.º 15971/2012, de 14 de dezembro nas disciplinas em que é aplicável. Deve ainda ser tido em consideração o Despacho Normativo n.º 6/2015, de 5 de março.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida nem do Programa da disciplina.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova de equivalência à frequência tem por referência as Metas Curriculares e o Programa da disciplina de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, no domínio psicomotor.

Os temas que constituem o objeto de avaliação são os seguintes:

Andebol - Realização do passe de ombro, do drible e do remate em apoio.

Futsal - Realização do passe após condução de bola e remate.

Basquetebol - Realização do passe de peito, do drible de progressão e do lançamento.

Ginástica - Realização de uma sequência gímnica com as seguintes habilidades: rolamento à frente engrupado; rolamento à retaguarda de pernas afastadas; elemento de equilíbrio (avião); elemento de flexibilidade (ponte).

Atletismo - Realização de uma corrida de resistência.

3. CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

Prova de execução técnica.

Cada aluno realiza os exercícios em circuito repetindo duas vezes, sendo considerada a melhor execução (30 minutos).

Prova de execução técnica.

Cada aluno realiza uma sequência gímnica. (5 minutos).

Cada aluno realiza uma corrida moderada sem interrupção (10 minutos).

4. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Modalidades coletivas (Andebol, Futsal e Basquetebol)

Nível 1 - não aplica as ações técnicas, no circuito.

Nível 2 - aplica com muitos erros, as ações técnicas, no circuito.

Nível 3 - aplica com alguns erros, as ações técnicas, no circuito.

Nível 4 - aplica corretamente e com poucos erros, as ações técnicas, no circuito.

Nível 5 - aplica, corretamente e sem erros, as ações técnicas, no circuito.

Modalidade individual (Ginástica)

Nível 1 - não realiza nenhum dos elementos gímnicos.

Nível 2 - realiza com muitos erros os elementos gímnicos.

Nível 3 - realiza com alguns erros os elementos gímnicos.

Nível 4 - realiza corretamente e com poucos erros os elementos gímnicos.

Nível 5 - realiza corretamente e sem erros os elementos gímnicos.

Modalidade individual (Atletismo)

Nível 1 - não realiza a corrida.

Nível 2 - realiza a corrida até aos 3 minutos, sem interrupção.

Nível 3 - realiza a corrida até aos 5 minutos, sem interrupção.

Nível 4 - realiza a corrida até aos 8 minutos, sem interrupção.

Nível 5 - realiza a corrida até aos 10 minutos, sem interrupção.

5. MATERIAL

O aluno deverá trazer o equipamento desportivo.

6. DURAÇÃO

A prova tem a duração de quarenta e cinco minutos.